



Extraball est une ligue récréative indépendante qui valorise une pratique dans le plaisir et dans le but de rendre le sport dans l'sable accessible à tous. Pour favoriser des comportements amicaux, certaines règles sont spécifiques à notre organisation et visent à assurer des matchs de qualité. Il est important de connaître les différents règlements lorsque vous vous présentez à une de journée.

Information sur la ligue

- Les inscriptions se font en ligne sur www.extraball.ca et sur l'application [MyTeam.Click](#) à partir de début avril.
- 12 semaines de ligues (dont 1 soirée de finale), le prix est par joueur incluant les assurances des joueurs et les taxes. Horaire : Mi-juin à fin août de 18h à 20h.
- Fin des inscriptions : Lundi, 1er mai 2023 à 23h55.
- Fonctionnement des pools : Chaque équipe joue un total de 3 parties durant la soirée. (2 sets de 21 points) Il y a 3 pool de 4 équipes sur un système de motion-démotion. Le nombre de sets gagnés dans une soirée détermine la position des équipes à chaque semaine. En cas d'égalité : ratio PP vs PC. Le niveau de jeu est donc équilibré.
- Éliminatoires : Lors de la dernière semaine de la ligue : toutes les équipes y participeront, il y a bourses et cadeaux aux équipes gagnantes. L'horaire est fait avec le cumulatif de la saison.
- Si votre équipe est absente et non remplacée lors d'un soir de ligue, vous perdez automatiquement tous vos matchs. Lors de la 2e absence de votre équipe le soir de la ligue, Extra ball peut vous disqualifier de la ligue sans être remboursée.



Règlements de la ligue et des tournois

- Ratio homme-femme : 1 fille et 1 gars doit être obligatoirement sur le jeu en tout temps. Une équipe peut donc être composée de 3 gars et 1 fille.
- La ligue est auto-arbitrée. On vous demande d'appeler vous-même les fautes de votre équipe, d'être honnête et indulgent. Si une technique de jeu n'est pas maîtrisée et que les deux équipes sont en accord pour ne pas appliquer le règlement la concernant, c'est accepté.
- Lors du dernier match, l'équipe perdante doit ramasser les lignes de terrain.
- Les ligues peuvent être annulées en cas d'intempéries (orages, froid). La ligue a lieu malgré la pluie. Pour savoir si une soirée est annulée, il y aura une publication sur la page Facebook de La ligue volley Extra Ball, environ à 16h30 et une notification sur MyTeam.Click. L'horaire restera le même pour la semaine suivante.
- Parc municipal : Les règlements de la Ville de Charlemagne s'appliquent. Aucune boisson alcoolisée, animal, vandalisme n'est permis. Extra Ball n'est pas responsable.
- Horaire des soirées, Temps limité : Les équipes jouent 3 matchs par soir. Le temps est limité à 45 minutes pour jouer un match. Un responsable de la ligue avertira les équipes s' il y a lieu. Les terrains ne sont pas éclairés, alors selon l'éclairage et le moment de la saison, les parties pourront finir plus tôt.
- Responsabilité des points - feuille de match : Un membre de chaque équipe doit remplir et vérifier correctement les feuilles de pointage pour fins de compilation sur l'application My Team.Click. Dans le cas de matchs gagnés par défaut, vous devez vous inscrire 21 - 0 pour le(s) set(s). Une partie non-inscrite apporte une défaite à chacune des équipes.
- 2 Set de 21 points : Les matchs sont joués en sets de 21 points. Il n'y a pas d'écart de deux points pour la victoire. (Question de ne pas dépasser le temps alloué pour chaque partie)



Règlements volley-ball extra ball

Bloc

- Bloc homme-femme : Lorsqu'une femme envoie le ballon dans la zone adverse, un homme ne peut pas bloquer au filet. Cependant, une femme qui reçoit le ballon d'une autre femme peut bloquer ou attaquer au filet sans problème.
- Blocage au filet : En 4x4, les hommes peuvent contrer les hommes en tout temps. Il est permis de toucher le ballon de l'autre côté du filet au bloc, à condition de ne pas gêner le jeu de l'adversaire avant ou pendant sa frappe d'attaque.
- Après un contre : Après un bloc, n'importe quel joueur, y compris celui qui a contré, peut retoucher le ballon.
- Contre du service : Il est interdit de contrer un service.

Attaque

- Attaque au filet par les hommes en mixte 4x4 : Lors d'un contact effectué à l'intérieur de la zone des 3 mètres par un joueur masculin, les deux pieds ou un pied doit rester au sol. Il est interdit de jouer une balle descendante ou rectiligne ; la balle doit toujours être montante ou "facile".
- Respect de la ligne des 3 mètres : Les attaques des joueurs masculins doivent être effectuées à l'extérieur de la ligne des 3 mètres tracée dans le sable. Bien que nous comprenions que le respect précis de cette ligne peut être difficile, les joueurs doivent faire un effort raisonnable pour ne pas dépasser la ligne intentionnellement. Les décisions concernant le respect de la ligne seront basées sur le jugement de l'équipe, et il est important que les joueurs agissent de bonne foi.
- Attaque du service adverse : C'est une faute d'attaquer le service adverse si le ballon est entièrement au-dessus du filet.
- Mouvement d'attaque : Le joueur peut terminer son mouvement d'attaque de l'autre côté du filet, à condition que le contact du ballon ait eu lieu dans son propre espace de jeu.



Service

- Premier service : Le premier service d'un set est effectué par l'équipe désignée par le tirage au sort.
- Réception de service : La réception de service et de balle facile en touche est permise. Cependant, on ne peut pas faire un tip au service.

Jeu et Terrain

- Traversée sous le filet : Un joueur ne peut pas traverser sous ou autour du filet pour jouer le ballon; tous les contacts doivent être faits de son côté du terrain.
- Ligne centrale : Un joueur peut traverser la ligne centrale s'il n'interfère pas avec l'adversaire.
- Hauteur du filet : En mixte 4x4, le filet est à hauteur mixte.
- Dimensions du terrain : La grandeur du terrain est de 8m x 8m.

Ballon et Équipements

- Ballon utilisé : Les ballons utilisés seront les Mikasa PROBEACH 2024.

Rotation

- Rotation au service : La rotation sur le terrain n'est pas obligatoire, mais la rotation au service est obligatoire.

Points et Touches

- Parties du corps : Le ballon peut être joué avec toutes les parties du corps.
- Doubles touches : Les doubles touches simultanées et involontaires sont tolérées, tout comme les « beach digs ».
- Tip à l'intérieur du 3 mètres : Le tip avec la main ouverte est permis à l'intérieur du 3 mètres, peu importe l'axe.
- Beach dig : Le « beach dig » (frapper le ballon avec le poing fermé ou la main ouverte) est accepté sur tous les types de frappe.
- Tip : Le « tip » avec les doigts ouverts ou fermés est accepté.

L'esprit sportif c'est...

- Collaborer pour débiter les rencontres à l'heure prévue
- Faire preuve d'honnêteté lors de chaque rencontre
- Utiliser un langage respectueux envers les responsables et les joueurs
- Connaître et respecter les règlements de la Ligue

